LE MAGAZINE

pays-blanc.com

de la Presqu'île de Guérande et de Saint-Nazaire

N° 21
GRATUIT
AVRIL - MAI 2012

4 vidéos à découvrir

VIDÉO

Graines d'idées
Tout savoir sur l'Aloe vera

VIDÉO

Dossier
Jumping International de La Baule
Les coulisses du concours

Déco
y'a d'la joie
La couleur est partout !

MODE
Les Imprimés sont en vedette

pépinières Gicquiaud
production · conseils · expérience

PLANTEZ LES LÉGUMES DE VOS RECETTES DE L'ÉTÉ
& LES FLEURS MULTICOLORES DE VOS BALCONS OU MASSIFS
(production principale à Saint-Lyphard)

PEPINIÈRES GICQUIAUD
TRECRELIN - 44410 SAINT-LYPHARD
TÉL. 02 40 91 49 08
fax 02 40 91 36 41
email : pepinieres.gicquiaud@orange.fr

du lundi au samedi : 8h30 - 12h30 / 14h - 18h30 - fermé dimanche et jours fériés

VILLA KER EMMANUEL
FACE MER
Cado Déco

La boutique **INCONTOURNABLE** à Pornichet

C'est au rez-de-chaussée de la villa « Ker Emmanuel » que se trouve le magasin Face Mer. Dans une ambiance chaleureuse où se mélangent matières et couleurs, vous trouverez un large éventail de meubles et d'articles déco : pour faire plaisir et se faire plaisir.

Villa Ker Emmanuel
49 avenue Charles de Gaulle
44380 PORNICHET
Tél. 02 40 19 82 26

Cuisines
Salles de Bains
Rangements

Spécialiste PMR

A3C
La créativité bien agencée

FLASHEZ ••› REVELEZ
Sur votre Smartphone ou sur Internet, tapez PB1801 sur http://key.holytag.fr
Powered by HOLYTAG.fr

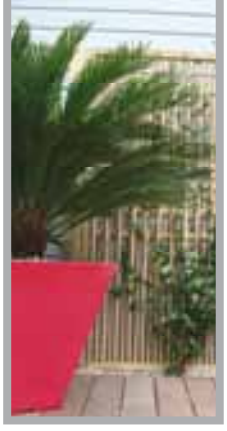
schüller® ALNO wellmann
les marques allemandes de référence

40 ans d'expérience • Conseils • Professionnalisme

SHOW-ROOM Rond-Point d'Almagro - Avenue Flaubert **GUERANDE**
Tél. 02 40 93 60 72 • www.a3c-cuisine44.com

Siège social : 2 rue Amédée Bollée - P.A. Biliais Deniaud - 44360 VIGNEUX DE BRETAGNE

MAGAZINE
pays-blanc.com
AVRIL - MAI 2012 - N° 21



10 JARDIN

16 LES COULISSES DU JUMPING INTERNATIONAL

4 HABITAT

sommaire

4 **Habitat**
Rénovation authentique de belle qualité

8 **2012 HISSE LA COULEUR**

10 **Jardin**
Une création sur-mesure

12 **Graines d'idées**
Êtes-vous sûr de tout savoir sur l'aloe vera ?

16 **DOSSIER**
Du 10 au 13 mai 2012
Rendez-vous au Jumping International de France

20 **MODE**
Le printemps fait belle impression

22 **BEAUTÉ**
Un maquillage aux couleurs du printemps

24 IDÉES PRODUITS, coups de cœurs ,shopping, tendance...

26 ACTUS, Bons plans, Nouveautés,Infos...

28 **Recettes**

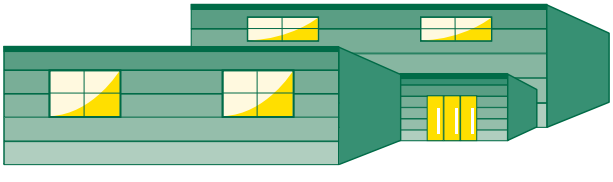
30 ANNUAIRE :
Nos artisans ont du talents

• **Édité par :** La Nouvelle Imprimerie - 37 avenue de la Brière - 44 350 Guérande - 02 51 75 07 07 sarl au capital de 50 820€ - RCS ST-NAZAIRE 424 925 287
• Directeur de la publication : Jean-Christophe LÉAC
• Imprimé par nos soins • Dépôt légal : Avril 2012
• Courriel : magazine@lca.fr
• Rédaction : Fanny COURTIAU / AZACTU
• Création graphique : MACHINACOM
• Photos reportage Habitat & Jardin , dossier Jumping international : © Photo 7envue, PSV photo
• Photos couvertures et articles Aolé Vera : Fotolia
• Crédits textes : AZactu - M.E
• Commercialisation : Christine GABARD au 06 66 44 30 33
• Tirage : 25 000 ex.
• Tous nos soins ont été apportés à la réalisation de cet ouvrage. Toutefois, nous déclinons toute responsabilité pour les erreurs ou omissions qui auraient pu se glisser dans le texte ou parmi les photographies. La jurisprudence Cour de Toulouse 14-01-1887, Tribunal de la Seine 27-08-1888, Tribunal de Commerce de Marseille 27-12-1 908 décide en effet que les éditeurs d'un périodique ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans l'ouvrage.

Imprimerie éco-labelisée
Imprimeur labellisé IMPRIM'VERT®
PEFC
PRINT
Ne pas jeter sur la voie publique
Imprimé avec des encres végétales sur papier issu de forêts gérées durablement.

La direction et toute l'équipe de Pays Blanc.com ont été très touchés par la disparition brutale de Stéphane Rouzeau.
Collaborateur de Pays Blanc Magazine depuis son origine, il était très apprécié pour son professionnalisme, sa plume alerte et sa grande humanité.
Toute l'équipe s'associe au chagrin de sa famille.

SARL Thierry HOUGARD



QUALIBAT
LA QUALITE SOUS TOUS LES ANGLES

PEINTURE
DÉCORATION
RAVALEMENT
REVÊTEMENT
SOLS & MURS

ZA de Villejames - Rue de la Pierre - 44350 GUÉRANDE
Tél. 02 40 24 91 78 - Fax : 02 40 62 10 46
www.hougard-thierry.com

Au centre de la salle à manger est disposée une table en verre et fer forgé. La hauteur sous plafond est importante et permet l'utilisation de luminaires suspendus.

Un rappel des matériaux avec une pendule en fer installée sur le mur.

HABITAT

RÉNOVATION & authenticité

Pour le printemps, retour en presqu'île, plus précisément à La Baule. La maison a été construite en 1920. A l'origine, cette bâtisse était composée d'une succession de petites pièces. Depuis elle a été entièrement réhabilitée pour plus de fonctionnalités. Les murs de séparation ont été cassés afin de créer un grand espace pour les pièces principales. Les matériaux d'origine ont été restaurés pour pouvoir ensuite être réutilisés dans cette réhabilitation. Nous trouvons donc beaucoup de pierre et de bois.

La décoration du salon se veut sobre et moderne : du bois et bu blanc.

Du bois au sol et sur les murs ; du blanc avec un canapé en cuir qui nous invite à la relaxation.

La cheminée a changé de place pour se dresser en pièce principale de cet espace de vie. A la fois moyen de chauffage et de cuisson, elle est une pièce capitale de la décoration.

La partie salon et cuisine joue avec les différences de niveau. En effet la cuisine est située en contrebas du salon.
Elle se veut moderne et contemporaine avec ses matériaux et revêtements muraux, son plan de travail et sa crédence murale, ses éléments en inox et en alu brossé.

Le sol de la cuisine est recouvert de pierres. Ce sont toutes des pierres d'origine. Elles ont été décapées pour ensuite être réutilisées. La taille de chaque pièce est très variable et procure un véritable effet authentique … chaque pierre est unique.

EN VISITER ENCORE PLUS ?
...REGARDEZ LA VIDÉO

Ou par internet via :
http://key.holytag.fr
CODE d'accès :
PB2112

D'INFOS EN P7

Nos **PARTENAIRES :**

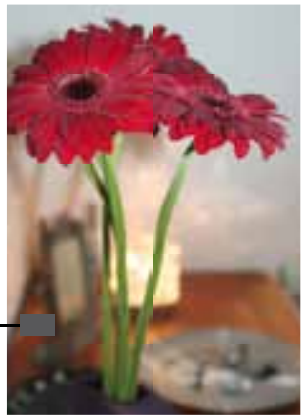
Meubles & Déco
Captain Oliver
Zac de Savine - TRIGNAC
02 51 10 23 06 - www.captainoliver.fr

TENDANCE SOLS
Carrelages & Revêtements de sols - Professionnels & Particuliers
ZI de Brais - ST-NAZAIRE
0240 7010 82 - www.tendance-sols.fr

A l'étage se trouve la chambre des enfants. C'est un niveau de la maison avec une sous-pente. Un espace nuit, disposé sur un côté, se compose de 3 lits superposés encastrés dans le mur. Lorsque nous entrons dans cet espace nous avons réellement l'impression d'être dans une cabane … soit le rêve de tout enfant !

Ah … les cubes de notre enfance…nous les avons tous tournés dans tous les sens.

Un p'tit brin de nostalgie avec ce jeu. Clin d'œil au passé de la maison.



Vive le printemps … quelques fleurs apportent une touche de couleur.

Les différents éléments de la décoration proviennent de chez Capt'ain Oliver à Trignac. Ici une poule en fer forgé qui se dresse fièrement sur un buffet en bois.

ROUSSEAU
MENUISERIE BOIS MIXTE - PVC - ALU
AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR
MAISON OSSATURE BOIS
CHARPENTE
1 rue des Bouleaux - ZA le Grand Crelin - 44410 SAINT LYPHARD
Tél. 02 40 91 43 35
rousseaujn@wanadoo.fr

MODE D'EMPLOI

Visualisez les vidéos de Pays-Blanc sur votre Smartphone ou sur votre PC !

- Munissez-vous de votre **smartphone** équipé d'une **application de décodage**.
- **Scannez** le code 2D à l'aide de l'application et accédez directement au **contenu vidéo**.

ou

- Sur votre **PC muni d'internet**, rendez-vous à l'adresse suivante : **http://app.holytag.fr**
- **Entrez le Holykey** (mot ou chiffre) écrit sous le code 2D et accédez directement au **contenu vidéo**.

Rénoval...

UN ÉCRIN POUR VOTRE PISCINE.

Spécialisée dans la fabrication de vérandas et d'abris de piscines, l'enseigne Rénoval propose aujourd'hui un concept original et innovant : les Vérand'Abris de piscines. C'est désormais la signature de l'enseigne !

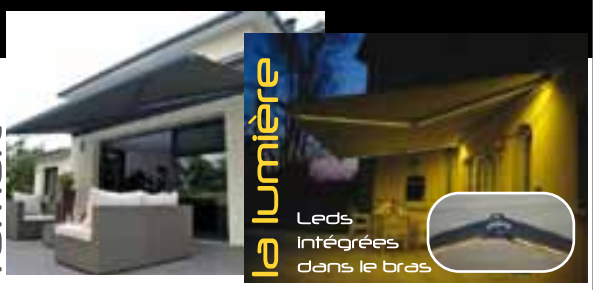
Si à la belle saison, la piscine est toujours une valeur sûre, on en profite désormais toute l'année grâce à Rénoval. Ce fabricant a imaginé une solution unique et inédite pour allier le plaisir de la baignade en plein air, durant l'été, au luxe de nager chez soi, même l'hiver, tout en profitant du paysage. Piscine couverte ou découverte, vous pouvez choisir à tout moment grâce à un système télescopique constitué de panneaux coulissants.

Modulaire et esthétique

Des lignes épurées, un volume idéal, une isolation phonique et acoustique, des parois transparentes laissant entrer la lumière naturelle... Cette couverture de piscine haut de gamme s'adapte en souplesse à la configuration de vos espaces. Accolée à la maison, elle fait le lien entre les pièces de vie et la piscine. Indépendante, elle permet de créer dans le jardin un îlot privilégié dédié à la détente. Selon la saison et selon l'envie, des gestes simples suffisent ensuite pour couvrir ou découvrir la piscine de façon manuelle ou motorisée. En prime, l'architecture intelligente préserve l'espace ludique autour de la piscine, pour s'amuser en famille ou pour lézarder ! ■

www.renoval.com
www.renovalabris.com | ZAC des Grandchamps - Bd Georges Brassens - Trignac • 02 40 15 24 14

APB SEIGNARD



Nous vous offrons l'ombre et la lumière

LE SPÉCIALISTE
DU STORE DE TERRASSE
Véranda
Menuiseries
ALU - PVC - BOIS
Fermeture

ACCEDEZ AU SITE
FLASHEZ sur votre SMARTPHONE
Powered by HOLYTAG.fr

20 rue du Pré Malempogne - ZA Le Pouliguen
44740 Batz-sur-Mer - **Tél. 02 40 15 15 09**

PRO&Cie
Le Réflexe Gentillesse

SARL J.C. BERTHE

CANAL SATELLITE
LE MEILLEUR DU NUMERIQUE

- Vente et conseil TV-Hifi/Son
- Petit et gros électroménager
- Cuisine aménagée
- Arts culinaires
- Distributeur Canal+ et Canal Sat.

SAV•
Installation antenne•
Installation et dépannage en atelier et domicile 7/7 j•
Service pièces détachées•

CANAL+

ZAC de Villejames
(entre VillaVerde et Litrimarché)
E-mail : procie-guerande@orange.fr
Tél. 02 40 24 93 47 - GUÉRANDE

DÉCO
2012 hisse la couleur !

La déco n'est pas soumise aux éternelles nuances de beige et de brun, loin s'en faut. Entre les couleurs vintage et pop des sixties et les teintes flashy des années 70, l'offre s'est multipliée et pianote sur toute la gamme chromatique.

Harmoniser la forme et la fonction, voilà l'une des définitions du design mais les créateurs ont ajouté un paramètre essentiel à leur conquête de l'espace domestique : la couleur !

Ella Doran

Esprit

Y'a d'la joie...

En 2011, la déco nous faisait voir la vie en jaune et gris : pari réussi ! Le jaune s'est imposé partout canari, citron, glossy à souhait. Les stylistes des grandes marques ont, eux aussi, adhéré à la tendance et pour cette année 2012, ils ont enrichi leur gamme de rose bonbon et de fuchsia, brillant et lumineux. D'autres teintes ont fait leur apparition au catalogue comme les violets, les mauves et lilas. Très présent, l'orange des années 70 fait un retour en force, plus éclatant que jamais, remède miracle à la morosité. Enfin, après une longue absence, le bleu turquoise revient à petits pas.

Leroy Merlin

Les valeurs sûres assurent

A l'heure de l'instantanéité, la tendance fait le tour du monde. D'un ordinateur à l'autre, la couleur fuse par écran interposé et impose rapidement un style quasi universel. Toutefois, certains durent plus que d'autres. C'est le cas du vert qui fait flores depuis quelques années. L'écologie est devenue notre seconde nature et aucune autre couleur ne peut rivaliser avec ce parangon de la défense de l'environnement. Cette année, il se décline tout en profondeur et n'a jamais été aussi proche de la couleur du gazon anglais. On l'aime aussi dans des kakis très doux qui ont beaucoup d'élégance. Autre tendance tenace, le rouge, du bordeaux au rouge sang. Il a déjà fait plusieurs fois le tour du monde, mais véritable star, il revient en force, flamboyant et chic, donnant un vrai style à n'importe quelle pièce.

Bon usage et modération

Comme pour toutes les tendances, la modération est de mise pour que les couleurs ne fassent pas oublier, l'essentiel : le charme et le confort de la pièce. Pour éviter les fautes de goût, jouez sur les harmonies, nuances de verts, de jaune, ou les complémentaires, vert et rouge, jaune et bleu... Misez sur les duos, soyez prudent avec les trios et évitez à tout prix l'accumulation arc-en-ciel. ■

Schmidt

ANTENNOE.COM
Fabrice ECHARDOUR
ANTENNES Individuelle-Collective
@ndom Antenne-Satellite
DOMOTIQUE • CONFORT
06.22.05.34.10
404 La noë parmois
44410 SAINT LYPHARD
Email:dader@orange.fr Site:www.antennoe.com

VENEZ DÉCOUVRIR
la nouvelle
TWINGO RS

à partir de
16 900€

ESPACE AUTO PRESQU'ÎLE
Parc de Villejames - Guérande
02 40 60 20 30

CENTRE AUTOMOBILE DE L'ÉTOILE
Voie express de Pornichet - Saint-Nazaire
02 40 17 20 20

Bartin GROUP
RECYCLING

Collecter et Valoriser

Spécialisé dans la collecte
et la valorisation des déchets métalliques,
le GROUPE BARTIN RECYCLING,
à travers ses 25 sites en France,
récupère et traite tous les types de déchets :
ferrailles, métaux, chutes neuves d'industrie
et achat aux particuliers.

BARTIN RECYCLING
ZI Villejames - 10 rue de La Lande
44350 GUÉRANDE
Tél. +33 (0)2 40 24 88 25
Fax +33 (0)2 40 62 08 04

www.bartinrecycling.com

Cuisines Bodiguel...
DE LA CONCEPTION JUSQU'À LA POSE

Installée depuis quinze ans à Herbignac, l'entreprise Bodiguel s'est spécialisée dans les cuisines, mais aussi les salles de bain et les rangements. Le style ? Contemporain ou design. Le mobilier entièrement personnalisé est fabriqué au sein de l'atelier.

L'atelier

Matériaux

Autour de David Bodiguel, vingt-quatre personnes composent une équipe soudée et expérimentée. Des vendeurs qui guident les clients dans l'élaboration de leurs projets aux techniciens qui façonnent les meubles, sans oublier les spécialistes du bureau d'études... A ces compétences s'ajoutent celles du réseau d'artisans avec lesquels collabore régulièrement l'enseigne, pour réaliser des travaux coordonnés du sol au plafond.

Un savoir-faire local

Particulièrement varié, le choix des matériaux (inox, résine, verre, béton ciré, bois, quartz, marbre, granit, etc.) illustre la diversité des richesses de notre région puisque leur provenance est locale. Et si les méthodes de fabrication demeurent artisanales, l'innovation n'est pas en reste dans cette entreprise dynamique. Afin de demeurer à la pointe des tendances et de s'adapter en souplesse aux demandes de la clientèle, l'équipe profite des meilleures techniques, telles que la commande numérique par exemple. ■

David Bodiguel

INFOS :
L'atelier est en cours d'agrandissement. Avec un gain de 700 m2, c'est un espace de 2000 m2 qui va être désormais consacré à la production. Le flux sera donc amélioré tandis que le contrôle qualité sera encore plus performant. Et bientôt, ce sera au tour du show-room de faire peau neuve !

www.cuisines-bodiguel.com | 73, av. des Sports • ZA Le Clos au Poivre • Herbignac
02 40 19 91 91

JARDIN
Une création sur-mesure

Une création originale : « La Vague »

Une pièce unique qui se pose sur le côté de la maison. Créée sur mesure, sa structure en forme de vague rappelle le bord de mer et procure détente lorsque l'on s'installe dedans. Ce maxi transat est entièrement réalisé en bois IPÉ. Au premier plan, l'allée est recouverte de pavés de Candela tricolore.

Pour la première fois, le jardin choisi est celui de la maison du dossier Habitat de ce numéro de Pays Blanc. C'est donc un reportage complet que nous vous proposons dans ce numéro de printemps. La Société DREAMIS a pensé entièrement ce petit jardin, de l'imagination à l'entière conception. Trois matériaux principaux ont été utilisés : le bois, l'ardoise et les gravillons. Vous allez pouvoir les découvrir au fil des photos dans des utilisations différentes.

Sur cette prise de vue nous pouvons voir l'entrée principale de la maison. L'escalier est en IPÉ, il a été réalisé avec des marches décalées dans le sens de la longueur pour apporter de l'originalité. Différentes plantes de différentes hauteurs et formes accentuent ce côté déstructuré (boules de Buis, Bambous …). Dans un bac en ardoise se dressent des palmiers agaves. Enfin au sol nous pouvons voir les gravillons beiges.

« LA FONTAINE » le point central de ce jardin. Il s'agit d'un bac en ardoise avec à l'intérieur des galets de couleur blanche. Une boule de calcaire percée fait office de fontaine et apporte un côté zen.

Le coin terrasse se trouve à l'est de la maison et voit donc le soleil le matin. Un coin petit déjeuner trouve donc tout naturellement sa place pour pouvoir profiter des premiers rayons de soleil de la journée.

Dans le fond, des grandes perches d'Eucalyptus ont été dressées.

Pour le bonheur des gourmets, des plantes aromatiques installées juste devant la cuisine, telles que du thym, de la Sauge…

EN VISITER ENCORE PLUS ?...
...REGARDEZ LA VIDÉO

Ou par internet via :
http://key.holytag.fr
CODE d'accès : PB2111

D'INFOS EN P7

Notre PARTENAIRE :

DREAMiS Jardins - Paysages

ZAC Villejames • GUÉRANDE
• 0240429725 • www.paysagiste-dreamis.fr

GRAINES d'idées...

ÊTES-VOUS SÛR DE TOUT SAVOIR SUR L'ALOE VERA ?

Cette plante grasse est un régal pour les yeux et la santé. Gardez-la en pot pour l'agrément et enrichissez votre pharmacopée de ses remarquables vertus.

Office Hollandais des fleurs

Facile à vivre

Venue tout droit des pays chauds, l'aloe aime le soleil et redoute le gel. C'est là l'un de ses seuls ennemis, car l'aloe est particulièrement résistant. Et pour cause, les terres arides qui constituent son environnement d'origine ne brillent pas pour leur clémence. Afin de lui restituer les conditions climatiques qui lui conviennent, veillez à ne l'arroser que lorsque la terre est sèche. L'apport d'engrais n'est nécessaire qu'au printemps à dose modérée. Quatre années environ de ce traitement rude vous vaudront d'assister à sa floraison. La hampe couverte de clochettes orangées doit être coupée après floraison.

Rempotage régulier

L'aloe est une force de la nature. Il faut impérativement le rempoter tous les 2 à 3 ans, au printemps, sous peine qu'il ne fasse éclater son contenant. Choisissez un pot un tiers plus grand que le précédent et placez une couche drainante de graviers au fond. Un mélange de terre végétale et de sable ou un mélange « spécial cactus » convient parfaitement.

Multiplication

L'aloe forme naturellement des rejets au printemps. De minis plants poussent à proximité du pied. Lorsque le rejet atteint 5 à 10 cm, il suffit de le séparer avec un couteau désinfecté bien aiguisé et de le repiquer.

A plein poumons !

Plante dépolluante par excellence, l'aloe nettoie l'air chargé de formaldéhyde, de monoxyde de carbone, de benzène et de toluène. (suite p14)

EN SAVOIR ENCORE PLUS ?...
...REGARDEZ LA VIDÉO

Ou par internet via :
http://key.holytag.fr
CODE d'accès : PB2110

D'INFOS EN P7

Notre
PARTENAIRE :

VillaVerde

ZAC Villejames • GUÉRANDE
02 51 73 06 30 • www.villaverde.fr

Abys Sellerie

PERSONNALISEZ VOS PROJETS

Souvent méconnue du grand public, la sellerie s'incarne pourtant dans une grande diversité de domaines : sièges automobiles, selles de motos, aménagement de bateaux, installation de toiles d'ombrage… Des réalisations artisanales variées et sur-mesure.

Restauration d'une pièce existante ou création d'un projet original ? Abys Sellerie étudie votre idée et réalise votre projet, de la conception à la fabrication avec, si nécessaire, une visite à votre domicile. L'équipe travaille le cuir, le pvc, le tissu ainsi que le dralon, utilisé en extérieur et sur les bateaux. Disponible en tous coloris, ce tissu en fibre acrylique a l'avantage d'être hautement résistant, imputrescible et déperlant (l'eau glisse dessus).

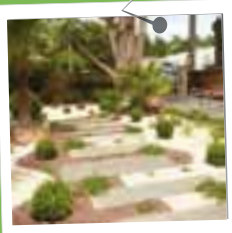
Tous au jardin

Esthétiques et fonctionnelles, les toiles d'ombrage ont la cote ! Ajourée, leur grille aérée laisse passer la lumière et s'adapte sans souci aux changements climatiques. Dans le même esprit, les pare-vue et habillages de pergolas profitent désormais de textiles spécifiques à l'entretien simplifié tout comme, côté camping, les store-banes, coussins et rideaux. Nouveau, Abys Sellerie crée également des meubles de jardin dans un large éventail de coloris. Et sur la route ? Les selles de moto gagnent en confort grâce à une réfection spécialement étudiée : renfort en gel, densités de mousse variables et revêtement antidérapant. Les sièges automobiles peuvent aussi être transformés selon les goûts. ■

INFO :
Pour les amateurs de nautisme, Abys Sellerie réalise aussi coussins, lazy bags, cagnards, vaigrages, capotes de roofs, tauds de soleil ou d'hivernage.

www.abys-sellerie.com | Rue des Guérets • ZAC de Villejames • Guérande
02 40 62 12 88

Loirat Daniel
Jardins Espaces Verts
Votre jardin ? C'est mon métier !



Création

Daniel Loirat met ses 30 ans d'expérience professionnelle à votre service.

Elagage

- Création de jardins,
- maçonnerie,
- élagage et abattage,
- terrasses bois ou pavés clôtures,
- entretien de copropriétés.

DEVIS GRATUIT

Paysagiste
Loirat Jardinage
Entretien Taille Tonte

Vous souhaitez que votre jardin soit entretenu toute l'année par une équipe de professionnels, pensez au contrat d'entretien.

Bénéficiez des avantages Loi Borloo
TVA à 5,5% + déductions fiscales

DEVIS GRATUIT

- Tonte de pelouse,
- Taille : arbres, haies, massifs…
- Bêchage, désherbage…

Daniel Loirat - Tél : 06 80 30 29 89 / 02 40 24 98 95
Cannevé-Le Blanc - 44350 Guérande - Email : daniel.loirat@yahoo.fr

La panacée de l'aloe

Surnommée « plante divine » ou « élixir de jouvence », l'aloe vera contient une grande quantité de vitamines A, B, C, E, de minéraux, d'enzymes et d'acides aminés essentiels. Il favorise la cicatrisation, régénère les cellules, réhydrate et nourrit les peaux sèches. Le gel d'aloe vera apaise, rafraîchit et soulage les brûlures légères ou les coups de soleil. On le récolte sur les plantes suffisamment matures, à partir de 4 à 5 ans.

Petite astuce en cas de coupure : faites une entaille en haut d'une des feuilles de l'aloe et laissez couler le gel sur la peau. Il stoppe l'écoulement de sang et favorise la cicatrisation. Le gel doit être utilisé rapidement, il ne se conserve pas au réfrigérateur.

En cas de rhume, rien de tel qu'un nettoyage des fosses nasales en douceur au moyen d'eau distillée additionnée d'une plante apaisante et hydratante comme l'aloe vera.

Cette plante est vendue sous forme de jus, de capsules ou de gel, mais vous pouvez aussi lui réserver une place de choix dans votre cuisine. Elle peut ainsi entrer à froid dans la composition des salades ou des desserts et se consommer en jus.

Elixir de beauté

Déshydratée, votre peau est terne et de fines stries se font jour... Faites confiance au gel d'aloe vera pour lui rendre tout son éclat. Appliqué en fine couche sur le visage, il forme une barrière protectrice. En couche plus épaisse, c'est un masque hydratant de tout premier ordre. ■

CRISTAL
NETTOYAGE & PROPRETÉ
C'EST LE PRINTEMPS
FAITES NETTOYER VOS
terrasses balcons vitres
piscines bateaux jardins
pierres tombales ...
OBTENEZ UN DEVIS SOUS 24H :
06 68 57 25 97
10% DE REMISE POUR TOUT CONTRAT DE 12 MOIS

H.G Informatique
GUÉRANDE
CONSEIL • VENTE DE MATÉRIEL
DÉPANNAGE ET ASSISTANCE
SYSTÈME DE SAUVEGARDE
CÂBLAGE RÉSEAU • VIDÉO SURVEILLANCE
02 40 66 79 41
ZI de Villejames - 2 rue de la Prée Neuve - 44350 GUÉRANDE
contact@hgi44.com - www.hgi44.com
du lundi au jeudi : 8h - 12h / 14h - 18h • le vendredi: 8h - 12h / 14h - 17h
OUVERT LE SAMEDI : 9h30 - 12h30

MANU PRESTATIONS JARDIN
TVA 7% réduction d'impôt -50% «Loi Borloo»
ENTRETIEN - TAILLE
TONTE - DEBROUSSAILLAGE
15 Kerhoté - 44410 HERBIGNAC
Tél/Fax 02.51.76.97.84 - Port. 06.31.82.86.15

Manu Paysage
Utilisation de produits bio
• Entretien
• Taille
• Tonte
• Abattage, élagage
• Clôture
• Aménagement extérieur
• Terrasse et dallage
Devis gratuit
02 51 76 97 84
06 31 82 86 15 - Herbignac
manu.paysage@gmail.com • http://manupaysages.free.fr

Manu Paysages - Manu Prestation Jardin

SE METTRE AU VERT.

La belle saison commence, il est temps de prendre soin de son jardin ! Comme l'automne, le printemps doit être privilégié pour les travaux d'engazonnement et les plantations. Pour obtenir un résultat satisfaisant, l'intervention d'un paysagiste professionnel est recommandée. Gare à l'amateurisme…

Terrain ensemencé

Gazon levé

Sur la presqu'île et le proche Morbihan, Manu Paysage et Manu Prestation Jardin forment deux activités complémentaires, assurées par deux équipes qualifiées. Ces jardiniers et paysagistes consacrent leur savoir-faire et leur expérience à l'aménagement, l'embellissement et l'entretien de nos espaces verts. Tandis que Manu Paysage se spécialise dans la transformation (élagage, dallage, pavage, pose de clôture, etc.), Manu Prestation Jardin assure la tonte, la taille mais aussi le rafraîchissement des massifs, haies et autres végétaux (entretien annuel ou ponctuel).

Tapis de verdure

En avril, c'est donc la période de l'engazonnement qui commence. Cette opération ardue et délicate s'effectue en plusieurs étapes, indispensables pour un résultat sain et durable : nivellement du terrain, labourage, épandage, fertilisation, arrosage et tonte. Grâce aux techniques éprouvées des paysagistes et en suivant leurs conseils d'entretien, on obtient aujourd'hui la pelouse dont on rêve, pour les petits comme pour les grands terrains : une surface plane, pas d'herbes folles, un gazon dense et bien vert durant de longues années. ■

manupaysages.free.fr
manu.paysage@gmail.com
15, Kerhoté - Herbignac • Tél.Fax 02 51 76 97 84 • 06 31 82 86 15

La Baule se met en selle **Du 10 au 13 mai 2012**

Rendez-vous au Jumping International de France

En mai prochain, le stade équestre de La Baule va vibrer au rythme des meilleurs cavaliers, sous le regard des sélectionneurs nationaux, des télévisions du monde entier et de 25 000 spectateurs.

Dès 1960, le stade François André est dédié aux concours hippiques, organisés dans la célèbre station balnéaire depuis les années 20. Au fil des concours internationaux, le stade baulois acquiert une renommée grandissante, confortée par la présidence de René Pasquier qui, en 1987, y organise pour la première fois le Jumping Officiel de France. En 1993, son implication et sa persévérance permettent à La Baule de devenir l'organisatrice permanente du concours.

Aujourd'hui, alors que M. Pasquier s'est éteint le 16 février dernier, sa collaboratrice Nadia Poirier en reprend les rênes, sous la présidence de Rémi Cléro. Entourée de Fleur Leroyer et Célia Langlais, la nouvelle directrice met tout en œuvre pour assurer la continuité de l'évènement. Prochain obstacle à franchir pour cette équipe passionnée d'équitation, la 26e édition du Jumping qui ouvrira la saison outdoor de la Coupe des Nations 2012.

Des chevaux...

Sur le terrain, c'est le directeur technique, Patrick Michaud, très affairé, qui coordonne l'hébergement et l'entraînement des montures. Situées le long de l'étier, les écuries Jappeloup accueillent les 220 étalons et juments participants. Rassemblés par nations dans une série de box récemment rénovés, ces champions sont surveillés 24h/24 par des vigiles. En journée, seuls les propriétaires, les cavaliers et les grooms (palefreniers) ont accès aux écuries. La nuit, personne n'entre, sauf cas d'urgence vétérinaire. Le but, préserver la quiétude des chevaux et prévenir le dopage. A quelques mètres de là, les grooms dorment dans la centaine d'imposants « home cars » raccordés à l'eau et à l'électricité par la mairie.

Dès le réveil, l'entraînement commence. Avant neuf heures, chevaux et cavaliers ont le privilège de pouvoir trotter sur la plage, en présence des promeneurs matinaux. Pendant ce temps, aux paddocks, un planning précis régule l'accès aux obstacles car, si l'entraînement sur le plat est libre en continu, les sauts s'effectuent sous étroite surveillance. (suite P18)

Toujours plus verte

Considérée comme l'une des meilleures au monde par les cavaliers, la pelouse du stade équestre baulois demande un travail colossal aux équipes de Marc Bréhat, directeur des espaces verts de La Baule et d'Aurélie Maetz, technicienne. Logique puisqu'à chaque réception, le cheval fait subir au sol une pression d'une tonne/cm2. Bernard Simon, responsable du chantier, veille au grain. Roche volcanique drainante, semis spécifique et travail mécanique toute l'année sont nécessaires pour obtenir un enracinement de 13 centimètres minimum. L'effort est payant puisque l'on obtient un gazon plus élaboré que celui d'un terrain de football professionnel. Par chance, plus le niveau des cavaliers est bon, moins la pelouse est abîmée à la fin d'un concours !

casino de
Saint Brévin
l'Océan
44250 Saint Brévin l'Océan
02 28 53 20 00
Votre casino sort le grand jeu !
Nouveau restaurant panoramique. Nouvelle salle des jeux
Jouer comporte des risques : endettement, dépendance... Appelez le 09 74 75 13 13 (appel non surtaxé)

Ô Club

UN COACH POUR VOUS

Avec Ô Club, chacun profite d'un coaching personnalisé, au club, à domicile, sur la plage ou en forêt d'Escoublac. Au programme, des cours personnalisés, adaptés aux besoins des hommes comme des femmes.

Le créateur de ce centre de remise en forme, Ludovic Couvrand, n'est pas un coach comme les autres. Ancien préparateur physique, ce passionné du sport et du corps humain est diplômé d'Etat des Métiers de la forme. Renforcement musculaire, amincissement, rééducation du dos : bénéficiez de cours sur-mesure.

Sculpteur de silhouette

Pour déstocker les graisses et perdre des centimètres localisés, O Club permet à ses adhérents de bénéficier de la technologie Alice, très demandée au printemps ! Sans oublier la plateforme vibrante Power-Plate pour gagner en force et en souplesse : 45 minutes équivalent à 2 heures 30 de musculation traditionnelle. Egalement instructeur Pilates, Ludovic Couvrand dispense cette méthode en cours collectif, duo ou individuel. Objectif à court ou à long terme ? Le centre accueille les Baulois mais aussi les vacanciers, candidats à la remise en forme. ■

www.oclub.fr | 42, avenue Henri Bertho • La Baule
02 40 53 90 54 • 06 87 11 24 83

La Baule se met en selle Du 10 au 13 mai 2012
Rendez-vous au Jumping International de France (suite)

Sont notamment contrôlés le respect des hauteurs, les protections des chevaux, le poids de leurs guêtres et l'absence de mauvais traitements. Une heure avant les épreuves, chaque compétiteur vient s'y échauffer.

Et des hommes

Pour héberger ses convives, le CSIO réserve jusqu'à 600 nuitées dans sept hôtels. Chaque année, le concours mobilise un staff conséquent, dont une centaine de bénévoles. Aux officiels (le jury de terrain, la commission d'appel, les chefs de pistes, les vétérinaires, les commissaires) s'ajoutent tous les autres prestataires recrutés par le CSIO. Parmi eux, le médecin, le maréchal-ferrant, le service de sécurité, les traiteurs, la régie son ou encore Céline Chaudron de Courcel, garante du protocole et chargée de la remise des prix. A leurs côtés, partenaires et exposants fraîchement arrivés défont leurs nombreux bagages.

Comme toujours, cette communauté de passionnés d'équitation a été précédée par les équipes municipales. Actrice à part entière de cet évènement qui lui assure une renommée internationale, la ville de La Baule mobilise en effet, toute l'année, l'ensemble de ses corps de métier pour entretenir les infrastructures, les équipements et le terrain.

Avant le début des épreuves, ce sont les élèves du lycée Saint-Gabriel* qui arrivent à leur tour pour prêter main forte aux chefs de piste. Le matin, pendant que le public afflue vers les gradins, ces « hommes de piste » débutants commencent à installer les obstacles selon le plan du chef de piste. Suivant ses instructions et ses tracés, le parcours prend progressivement forme. Tous les obstacles, chandeliers, barres, couleurs et éléments décoratifs sont régis par des codes bien précis.

En piste

Classé n°3 mondial dans le prestigieux circuit international de la Coupe des Nations (ou Top League), le Jumping de la Baule est le premier rendez-vous d'un parcours de huit étapes. Cette année, les fédérations sélectionnées pour y participer sont celles ayant obtenu les meilleurs scores en 2011 : l'Allemagne, les Pays-Bas, l'Irlande, la France, la Belgique, la Suisse, la Suède et la Grande-Bretagne. Pour ces épreuves réservées à l'élite, les cinq participants de chaque équipe porteront haut les couleurs de leurs nations. Parallèlement, dix cavaliers français et dix cavaliers étrangers (dont cinq des trente premiers mondiaux) sont invités pour disputer les autres épreuves. Certaines d'entre elles sont légendaires, comme le Grand Prix Longines et le Derby de la région Pays de la Loire. Enjeu supplémentaire, six épreuves du Jumping comptent pour le classement dans la Computer List mondiale. Durant ces quatre jours, le public assistera également à un second concours, le CSI Invitational qui permettra à 20 couples de jeunes cavaliers en devenir de s'affronter. 30 cavaliers disputeront également une épreuve internationale Handisport sur 5 niveaux de difficulté, pour promouvoir cette discipline en plein essor et l'aider à accéder aux Jeux Paralympiques. ■

* *Filière équestre du lycée Saint-Gabriel, établissement spécialisé du Pellerin.*

Pour tous renseignements :

www.labaule-cheval.com

REGARDEZ CETTE VIDÉO
FLASHEZ sur votre SMARTPHONE
CODE : JUMPING12
http://key.holytag.fr/
Powered by HOLYTAG.fr

Parole de speaker

La voix d'André-Jacques Le Goupil est depuis vingt ans bien connue des spectateurs baulois. Quand il évoque le Jumping, les souvenirs se bousculent : la victoire d'Eric Navet aux championnats d'Europe 1991, les larmes de champions étrangers devant des standing ovations inattendues, l'émotion des cavaliers Handisport quand le public se leva pour leur faire une haie d'honneur… Du haut de sa régie transparente, aux côtés de sa consœur anglophone Alison Drummond, il reconnaît sans peine les visages familiers qui reviennent d'année en année. Une fidélité qu'il attribue à la gratuité du spectacle mais aussi à une convivialité plutôt rare dans l'univers des concours internationaux. En journée, la sonorisation quasi-parfaite de l'acousticien Yves Le Chevalier donne le sentiment qu'il est assis au milieu du public. Le soir venu, bénévoles, officiels et spectateurs venus de la France entière se retrouvent dans les crêperies et restaurants de La Baule. Au menu, retrouvailles et discussions animées sur les moments forts de la journée passée !

Objectif Londres 2012

Qui sera le successeur du canadien Eric Lamaze, médaille d'or aux J.O. de Pékin ? Invité l'année dernière à La Baule, le cavalier du fabuleux et regretté Hickstead s'était de nouveau illustré en remportant le Grand Prix Longines. Nul doute que cette année, la perspective du podium olympique

rendra la pression perceptible et l'enjeu captivant. Le programme du Jumping est similaire à celui des J.O.: une épreuve de vitesse, une épreuve par équipe puis un Grand Prix 5*. L'œil attentif, les sélectionneurs nationaux évalueront donc performances et cohésion d'équipe pour choisir les heureux élus.

Une couverture médiatique inégalée

N°1 en termes de retombées médiatiques en 2011 avec 120 journalistes accrédités et 130 heures de diffusion télé, le concours baulois jouit d'une renommée sur les six continents. Mexique, Nouvelle-Zélande, Australie, Moyen-Orient… Les épreuves seront retransmises sur toutes les chaînes. Nouveau, la chaîne Equidia y consacre cette année 20 heures de direct.

COMPAGNIE NATIONALE DE L'OR

ACHAT | EXPERTISE | VENTE

Or, Argent et Métaux Précieux

Transformez
vos vieux bijoux
en Euros !

17 AGENCES
EN FRANCE
POUR VOUS SERVIR

Conseils, **E**xpertises **GRATUITS**

ACHAT VENTE EXPERTISE

www.compagnienationaledachatdor.com

33 avenue de la République - 44600 SAINT-NAZAIRE - **Tél. 02 40 22 14 28**

MODE : LE PRINTEMPS FAIT BELLE IMPRESSION

La mode femme des beaux jours baigne dans une ambiance bucolique où l'imprimé est roi et la couleur son serviteur zélé. Et ce, quel que soit son style. Jean, robe courte ou longue, chic ou décontracté.

Cache-Cache

Naf-Naf

Focus sur l'imprimé

Gérard Darel

L'imprimé est la vedette de ce printemps. Aussi bien en mini motifs qu'en gros dessins. Impossible de se passer du Liberty ! Il se répand sur les blouses, les chemises, les robes, jusque sur la toile des indispensables cabas. Il est talonné par pléthores de motifs géométriques, mini de préférence, mais aussi maxi, tendance années 70, et du mini-vichy très doux. En parallèle, les imprimés jungle, avec de gros motifs de palmes, de feuillages, d'oiseaux et de fleurs tropicales reviennent en force.

Corail, kaki, bleu...

Le coloris qui sonne le retour des beaux jours, c'est le corail dans toutes ses nuances. Il s'associe en toute harmonie au kaki et au beige. Le kaki, parfois difficile à porter pour les peaux encore blanchies par l'hiver, n'a rien d'agressif, au contraire. Il se décline en version fanée, délavée, ponctué d'imprimés à mini florettes, dans un esprit nettement plus champêtre qu'army.

Il s'inscrit dans un grand courant vert qui s'affiche avec plus de vivacité dans des motifs tropicaux, tout comme les turquoise et les bleus indigo.

Parallèlement, les coloris poudrés accompagnent des tenues plus sobres, en particulier dans la maille, rose fané, vieux rose, bleu et violet grisés, vert d'eau...

Naf-Naf

Ethnique et vintage

Élite

Franges, macramé, perles et broderies joueront les notes nostalgiques des années peace & love, à côté des femmes fatales tout d'imprimés peau de bête vêtues. Les notes marines toujours de saison lorsque le soleil revient échapperont à la tradition en se déclinant dans des jaune acide, violet, bleu glycine... avec des rayures riches en couleurs.

Nulle n'échappera pour autant au raz-de-marée vintage avec des tissus faussement vieillis, délavés, usés, ou arborant des impressions d'une autre époque, fleurs d'esprit tapisserie, motifs rideaux des années 70, dentelles avec plastron et plumetis, à porter avec sabot, panama et panier ! ■

Camaïeu

UN MAQUILLAGE AUX COULEURS DU PRINTEMPS

Si le maquillage du printemps a le goût de l'enfance, ce n'est pas parce qu'il s'inscrit dans le naturel peau nue jusqu'à l'excès de ces dernières saisons, mais plutôt parce qu'il regorge de couleurs gourmandes qui semblent droit sorties d'une boîte à bonbons. Régalons-nous !

Avon

Lancôme

Teint parfait

Chanel

Chacune trouvera son bonheur dans la gamme infinie des propositions de ce printemps. De la base légère, unifiant et soulignant la douceur du teint, à peine teintée, au fond de teint couvrant très naturel, confortable et à la tenue irréprochable, en passant par toutes les textures. Les palettes de couleur sont de plus en plus riches, rendant hommage aux blondeurs évanescentes comme aux peaux les plus sombres, sublimant les carnations.

Sur cette base au plus-que-parfait, les pommettes sont sculptées par un voile de blush tendre qui s'estompe sur le bombé de la joue. Effet bonne mine assuré.

Regard dessiné

Le smoky est toujours de rigueur, mais à côté des gris et brun de la saison passée, les prune, violine, bleu d'encre, kaki, réglisse, rose... s'en mêlent, piquetés d'éclats plus vifs et de cils sublimes de densité et de brillance grâce à des mascaras qui rivalisent d'intensité et d'éclat. L'eye-liner est bien présent, tendance sixties oblige, mais le crayon khôl, plus souple d'utilisation, lui fait une forte concurrence. Il permet d'ombrer le regard sur toute la ligne des cils avant de compléter d'un halo pastel ou acidulé.

Bouche éclatante

Rouge grenadine, rose candy, corail, framboise, abricot, mais aussi nuances chocolat très douces, à peine rosées, dessinent un sourire gourmand, se prêtant selon les circonstances au jeu du glamour ou de l'innocence. Bouche du jour et bouche du soir en quelque sorte. Les effets mats de l'hiver sont remisés au placard ; de nouveau la brillance est là et les gloss sont de retour avec des couleurs fraîches et lumineuses. Et de plus en plus de textures hyper hydratantes et tout confort.

Ongles en vedette

Le festival continue avec un kaléidoscope de couleurs. La palette ne cesse de s'étendre : vert franc, bleu turquoise, violet, cuivré... Textures et finis innovent aussi, entre transparence et laque épaisse, entre brillance absolue et effet mat. Insolites, les laques parfumées !

Les teen-agers apprécieront la tendance vernis à effet : une première couche pour la couleur, une seconde pour l'effet craquelé, le mordoré, les éclats dorés... Et leur maman adopteront peut-être une pose qui ne cesse de se complexifier mêlant deux couleurs opposés sur un même ongle. Du grand art ! ■

Les Caprices de Suzon

LINGERIE - MAILLOTS DE BAIN

Bonnets A à F
du 85 au 105

La lingerie à prix doux !

ESPRIT - JOLIDON - ANITA...

136 avenue du Général de Gaulle - LA BAULE
02 40 11 94 73

Méline shoes

chaussures tendances et confortable, sacs...

KARSTON
MADISON
MUSTANG
TROPEZIENNES
...

près du Centre Commercial Ruban Bleu
25 rue du 28 février 1943 - 44600 St-Nazaire

NOUVEAU
À PORNICHET

« Marnon Bien-être »

DÉPILATION LONGUE DURÉE
-50% sur tous les forfaits

Les beaux jours arrivent.
Soyez prêtes pour la plage.
Dites adieu à vos poils en venant profiter de cette offre exceptionnelle illimitée et garantie.

Radical'Epil®

méthode sans risque et indolore

BLANCHIMENT DENTAIRE ESTHÉTIQUE
à partir de 29.90 €

Planète Sourire

Un Sourire éclatant !
Venez découvrir un espace dédié à la Beauté du Sourire,
Offrez-vous un nouveau procédé de blanchiment dentaire.

testé cliniquement,
sans douleur ni effet secondaire

Tél. 09 54 85 49 89
52, bld des Océanides - Place des Océanes (face à la Thalasso)
PORNICHET

L'Onglerie®

Beauté des mains et des pieds

Modelage d'ongles en résine ou en gel
Beauté des mains et des pieds
Vernis permanent
Produits de beauté et de soin
Accessoires, bijoux et piercing d'ongles

L'Onglerie® - 32, ave. du Gal de Gaulle
44380 PORNICHET - Tél. 02 40 00 96 42

Coups de COEUR

A

B

1

C

2

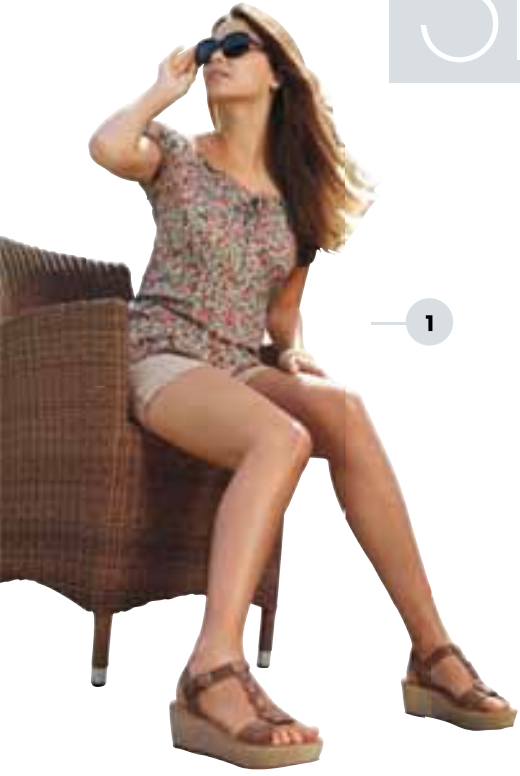
A

B

3

1- **A.** Mobilier de Jardin - *À partir de 145,00€/pièce* - **B.** Par-vue en pin traité classe 4, autoclave avec grille aérée ou toile opaque, 180x180cm - *200,00€ TTC* - **C.** Toile d'ombrage en grille aérée blanc, 4x6m - *324,00€ TTC* - **ABYS SELLERIE** - rue des Guérets - ZAC de Villejames - **GUÉRANDE** ■ **2**- Nouvelle Renault Twingo - *à partir de 7890,00€* - **ESPACE AUTO PRESQU'ILE** - Parc de Villejames - **GUERANDE** ■ **3**- **A.** Ligne Flore Secret d' Eva - *soutien-gorge et slip 127,00€* - *porte-jarretelle 66,00€* - **B.** Nouvelle marque Pluto, nuisette Fabie très belle matière et finitions parfaites - *115,00€* - **LINGERIE MARJOLAINE** - 17 avenue Lajarrige - **LA BAULE** ■

Idées SHOPPING



1

A

B

2

4

B

A

3

C

1- À découvrir, la nouvelle collection chaussures printemps-été 2012 KARSTON - **MC BOUTIQUE** - 42 avenue de Gaulle - **PORNICHET** ■ **2**- A. Nouvelle collection printemps-été 2012 - *le vernis 7,65€* - B. Décoration d'ongles, une déco, un doigt - *à partir de 1,00€* - **L'ONGLERIE** - 32 avenue de Gaulle - **PORNICHET** ■ **3**- Chamaerops Excelsa - *45,90€* - **PEPINIERES GICQUIAUD** - Trécrelin - **ST LYPHARD** ■ **4**- A. Gilet de sauvetage PLASTIMO gonflable 150N avec harnais Hydraustatic Hammar - *81,80€/pièce* - B. T-shirt Marace Mat de Misaine - *49,00€* - C. Exclusivité Comptoir de la Mer, moulinet Sahara 4000 FD pour la pêche aux bars - *89,00€* - **COMPTOIR DE LA MER** - 4 bd René Coty - **ST NAZAIRE** ■

les ACTUS...

Nouveautés • Évènements • Horaires • Infos • Promotions
Bloc-notes • Bonnes affaires • Loisirs • Dates • Exlusivités

SAVEURS NAPOLITAINES

DA ETTO

Pizza et Pasta riment parfaitement avec cinéma.. Dans cette belle brasserie italienne, vous passerez une excellente soirée en famille ou entre amis, dans une ambiance de cinéma italien des années 50.

Avant ou après votre film, vous pourrez déguster de délicieuses pizzas comme à Naples ainsi que de nombreuses spécialités transalpines telles les raviolis, les risottos ou les lasagnes.

L'assiette est gourmande et bien servie, et l'accueil chaleureux !

Ouvert tous les jours de 12h à 15h et de 18h45 à minuit

6 av Anne de Bretagne (à coté du Cinéma Ciné-Presqu'île) Guérande
Tél 02 40 24 40 40

Nouveau à la baule !

KALY CHAUSSURES
Chaussures pour enfants

Une nouvelle boutique de chaussures exclusivement dédiée aux enfants vient d'ouvrir Place du Marché à La Baule. En effet, j'ai voulu répondre à une demande forte de ma clientèle dû à un manque d'offre sur le presqu'île.

Ma sœur Mélanie sera en charge du magasin, on va rester " dans une gamme moyenne " car les enfants grandissent vite et "les parents n'ont pas forcément envie de consacrer un gros budget dans les chaussures"

L'offre est très large du 17 au 40 avec des marques comme Palladuim, Converse, Bensimon, Reqin's, Serafini, Ikks, Replay, Victoria, Petit Bateau, Robeez, les Tropeziennes et les espadrilles ...

Je tiens à rappeler que les travaux du marché ne sont pas du tout contraignant et que le grand parking souterrain est souvent vide l'après midi.

Page Facebook " KalyChaussures" place du Marché – La BAULE

EDEN TOUR
AGENCE DE VOYAGES

Croisières et découvertes

VIETNAM / CAMBODGE

Croisière sur le Mékong :
13 jours à partir de ***2739 € TTC***

ISLAND / GROENLAND

Croisière en Island, terre de glace et de feu :
12 jours à partir de ***2340 € TTC***

Plus de détails sur www.edentour.com et par téléphone au 02 40 11 77 00
EDEN TOUR - PORNICHET

BLOC-NOTE

La marque "**LE PALUDIER**" propose une gamme de produits de terroir composée notamment de SEL de GUERANDE, de condiments, d'aides culinaires à base de légumes, de plantes et d'algues marines.

La Société BOURDIC qui élabore les produits "LE PALUDIER" à Batz sur Mer, au coeur du marais guérandais, a été le premier récoltant des marais salants de Guérande à s'implanter en diététique.

LE PALUDIER

Vous trouverez tous les produits en « vente direct usine »

Ste BOURDIC, rue de Bretagne (800m du musée – derrière la gare) Batz sur Mer

fermé week-end et jours fériés

Tél. 02 40 23 97 08

www.lepaludier.com

VOUS ICI ?
téléphonez au 02 51 750 707

SUN & FUN A LA BRASSERIE !

A l'arrivée du printemps, la Brasserie ouvre sa terrasse. Venez prendre le soleil, le temps d'un repas, et découvrez les différents « brass'menu » dont le Brass'express à 12.90€.

Samuel Guillou et toute son équipe accueillent aussi les groupes (140 couverts sur deux étages).

LA BRASSERIE
Rue Gustave Flaubert
Parc de Kerbiniou
GUERANDE
Tél.: 02 40 88 02 78

NOUVEAU à Pornichet !

MARNON BIEN-ËTRE

la pause beauté high tech pour elle et lui.
Dans un cadre agréable et cosy, Roselyne et Stéphanie vous proposent :

* le blanchiment dentaire esthétique pour retrouver le plaisir de sourire, à partir de 29.90€.

* la dépilation longue durée et le rajeunissement cutané avec une offre exceptionnelle de 50% sur tous les forfaits.

Résultats garantis, efficaces et indolores.

52, bd des Océanides – Place des Océanes (face à la Thalasso) – Pornichet
Tél. 09 54 85 49 89

Le spécialiste de la menuiserie mixte dans votre région.

L'ENTREPRISE MENUISERIE ROUSSEAU

vous propose des fenêtres et des portes « mixtes » : alu à l'extérieur et bois peint à l'intérieur. De nombreuses réalisations sont possibles à la demande du client.

L'ensemble de nos produits est visible dans notre show-room.

1, rue des bouleaux ZA Le Grand Crélin – 44410 Saint Lyphard - Tél. 02 40 91 43 35

ACCROSPIDER

Envie de sport et de nature avec l'arrivée des beaux jours? Venez découvrir au cœur de la presqu'île guérandaise et aux portes de La Baule un concept original et novateur. Des sensations garanties, seul, en famille (les enfants adorent) ou entre amis dans un cadre unique qui permet à chacun d'évoluer selon ses aptitudes sur 3 niveaux différents. Fou rires et bonheur assurés.

33 bis, rue du Château de Careil - Guérande
tél. 02 40 62 00 42
www.presquile-aventure.com

NOUVELLES FRONTIERES
Des vacances qui font voyager !
Nos séjours méditerranée
En ce moment, partez découvrir les richesses de la Sardaigne.
Cosy Grande Baia ★★★★
Une semaine en formule tout inclus !
à partir de 649 €* TTC
Départs chaque semaine de Paris et de votre région
NOUVELLES FRONTIÈRES
41 rue Louis Lajarrige
LA BAULE
Tél. 02 40 23 63 55
labaule.nf@nouvelles-frontieres.fr

" SAWASDEE "

Bonjour en Thaï

Voyage autour de la cuisine Thaï où Nini vous accueille du mardi au dimanche, et vous offre le cocktail maison. Soupe de crevettes à la citronnelle, tartare de boeuf thaï, salade royale pâtes Thaï, offrez vous une parenthèse exotique le temps d'un repas.

Plats à emporter, commande par Tél. ou sur place.

Le Sawasdee,
7 rue Benjamin Le Tilly,
Guérande
Tél. 02 49 52 35 77

Fermé le samedi midi, dimanche soir et lundi

1 Cocktail OFFERT

(Offre valable du 01/04 au 31/05/2012 pour un repas à partir de 20 € sur présentation du coupon).

PÂQUES À L'HORIZON !

Bientôt Pâques. L'occasion de repas familiaux et conviviaux où l'œuf et l'agneau ont une place de choix. L'occasion également de célébrer le printemps avec tout un bestiaire sucré et un dessert à l'unisson.

Œuf cocotte aux truffes

Préparation : 5 mn. Cuisson : 6 à 8 mn.

Pour 4 personnes :

1 truffe, 8 œufs, 4 cuillères à soupe de crème fraîche, sel, poivre.

Cassez les œufs dans des ramequins (2 œufs par ramequin). Ajoutez une cuillère de crème dans chaque ramequin. Salez, poivrez. Parsemez de très fins copeaux de truffe. Disposez les ramequins dans un grand plat allant au four et faites cuire 6 à 8 minutes au four préchauffé à 150°C. Servez bien chaud avec des toasts grillés.

Noisettes d'agneau aux petits navets

Préparation : 15 mn. Cuisson : 20 mn.

Pour 4 personnes :

4 noisettes d'agneau, 1 kg de navets nouveaux, 40 g de beurre, 2 cuillères à soupe d'huile d'arachide, 1 cuillère à soupe de crème, 1 pincée de muscade, sel, poivre.

Pelez les navets. Faites-en cuire 1/3 à la vapeur qui, réduits en purée, serviront de base de sauce. Découpez les 2 autres tiers en cubes pour les faire sauter à la poêle, 15 mn avec 30 g de beurre et 1 cuillère à soupe d'huile. Dans une autre poêle, faites cuire les noisettes d'agneau dans un mélange beurre et huile. Retirez-les et gardez-les au chaud. Jetez l'excès de graisse et versez dans la poêle la purée de navets avec muscade, sel, poivre et crème. Faites bouillir pour qu'elle soit onctueuse avant d'en napper les noisettes d'agneau. Servez chaud.

Nids en panna cotta

Préparation : 10 mn. Cuisson : 10 mn. Infusion : 20 mn.
Réfrigération : 3 heures .

Pour 8 personnes :

0,5 l de crème liquide uht, 1 gousse de vanille, 0,5 l de lait, 150 g de sucre en poudre, 6 feuilles de gélatine (12 g). Petits œufs de Pâques.

Versez la crème dans une casserole. Ajoutez la gousse de vanille fendue en deux. Portez à frémissement 5 mn, jusqu'à consistance veloutée.

Ajoutez le lait et le sucre en poudre, délayez et laissez encore frémir 5 mn sur feu doux. Retirez du feu, couvrez et laissez infuser 20 mn. Faites ramollir les feuilles de gélatine dans un bol d'eau froide. Retirez la gousse de vanille de la casserole et faites dissoudre la gélatine essorée. Passez 8 petits moules à l'eau froide, sans les essuyer. Répartissez la préparation, laissez refroidir, puis mettez au réfrigérateur pendant 3 heures. Démoulez en plongeant le fond des moules quelques secondes dans l'eau chaude, puis retournez-les sur 8 assiettes. Garnissez le centre de petits œufs de Pâques. ■

Le Garage à Vins
OUBLIEZ VOS PRÉJUGÉS

Dans cette cave atypique, Olivier Guéret invite ses visiteurs à partager sa passion des vins bio et naturels. Goûter pour être convaincu, une belle opportunité pour les curieux et les bons vivants.

Le conseil est franc et les prix raisonnables. Sélectionnées chez des vignerons qui allient biodynamie et authenticité, 400 références de vins bio et naturels. Au-delà de la certification et sans effet de mode, l'idée : faire du bon vin en exaltant le goût typique de chaque vignoble. Ici, le Muscadet révèle des qualités naturelles méconnues. Frais et sans acidité, il ne donne pas mal à la tête et se digère aisément.

Déguster entre amis

Alternative à l'apéro traditionnel, la dégustation-découverte au Garage à Vins permet de goûter à l'aveugle quatre vins différents issus du même cépage. L'occasion d'apprécier la variété et la subtilité de chaque terroir. Olivier Guéret se déplace aussi dans les entreprises et les clubs pour animer des dégustations ludiques et conviviales. Autre idée festive, des soirées organisées avec les traiteurs de la presqu'île. Le thème « pain, vin et fromage » séduit déjà ! ■

INFO : Pour fournir en bière pression les événements professionnels et privés, Olivier Guéret a créé Bière Service Illico. Son partenaire, le distributeur AMI à Saint-Lyphard fournit les cavistes de la France entière.

www.legarageavins.com | 20, bd de l'Atlantique • Le Pouliguen 02 40 70 49 85

Le Stream CÔTE SAUVAGE

TERRASSE PLEIN SUD

Crêperie - Dégustation fruits de mer - Salades - Viandes - Glaces

AV. DE LA PIERRE LONGUE - LE CROISIC - 02 40 23 18 62

manuel®
CONFISEUR
Famille ORTIZ

Niniches Manuel®
Confiserie à l'ancienne
Gaufres - Chocolats
Bois cassé
Glaces, sorbets
et pour vos desserts 1/2 litre et litre
Glaces à l'Italienne en juillet et août

Hors vacances d'été, fermeture le jeudi.

2 et 4 avenue du Général de Gaulle
44500 LA BAULE
Tél. 02 40 60 20 66

L'Aventura
PIZZERIA

L'aventura fête sa **première année**
et pour cette occasion Sophie vous offre
une remise de 5%.*
L'aventura c'est un large choix de pizzas,
plats du jour et desserts maison.

*offre valable sur tout le mois d'avril 2012 - sur présentation du coupon

OUVERT TOUS LES JOURS
sauf mardi midi, mercredi midi et dimanche midi

Place du 8 mai 1945 - Guérande - 02 40 24 88 88

-5% de réduction
sur présentation de ce coupon

nos ARTISANS ont du TALENT !

ANTENNES ALARMES

ROYER ÉLECTRONIC
Installation - Dépannage
Z.A des Pédras
Rue de la Gare
SAINT ANDRÉ DES EAUX
✆ 02 40 22 69 50

ANTENNOE.COM
Sonorisation - Alarme
Vidéosurveillance
404 La Noë Parmois
SAINT-LYPHARD
✆ 06 22 05 34 10

COIFFEUR VISAGISTE

LAURENT CALAVETTA
Coiffeur - Visagiste
www.salonlaurentcalavetta.fr
Bd. Anne de Bretagne - (face Ecole St Aubin) - GUERANDE
✆ 02 40 62 16 96

CUISINES & BAINS

A3C
Cuisiniste-Salle de Bains
Rd-Point d'Almagro
GUÉRANDE
✆ 02 40 93 60 72

DAVID BODIGUEL
Cuisine - bain - dressing
www.cuisines-bodiguel.com
73, avenue Sports
ZA le Clos du Poivre
HERBIGNAC
✆ 02 40 19 91 91

JARDIN

CHRISTOPHE PAYSAGE
Entretien - Création
www.christophepaysage.com
SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX
✆ 02 51 16 96 62

MANU PRESTATIONS JARDIN
Entretien - Taille
Tonte - Débroussaillage
(TVA 5,5 % 50 % crédit d'impôts)
15 Kerhoté
HERBIGNAC
✆ 02 51 76 97 84

LOIRAT DANIEL PAYSAGISTE
Création - Elagage - Abattage
Maçonnerie - Terrasse - Entretien
Cannevé-Le Blanc
GUÉRANDE
✆ 02 40 24 98 95
✆ 06 80 30 29 89

PEPINIERE GICQUIAUD
Production et vente au détail
www.pepinieres-gicquiaud-44.com
Trecrelin - SAINT LYPHARD
✆ 02 40 91 49 08

DREAMIS
Entretien - Création
www.paysagiste-dreamis.fr
5, rue de Bréhany
ZAC de Villejames - GUERANDE
✆ 02 40 42 97 25

VILLAVERDE
ZAC de Villejames
(à côté d'Intersport)
GUERANDE
✆ 02 51 73 06 30

AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS

THIERRY HOUGARD
Peinture – Ravalement – Décoration et revêtements de sols
www.hougard-thierry.com
Rue de la Pierre
ZAC de Villejames
GUERANDE
✆ 02 40 24 91 78

MENUISERIE

MENUISERIE ROUSSEAU
1 rue des Bouleaux
ZA le Grand Crelin
SAINT LYPHARD
✆ 02 40 91 43 35

SELLERIE

ABYS SELLERIE
Création - confection et réfection de sellerie
www.abys-sellerie.com
Rue des Guérets
ZA de Villejames
GUERANDE
✆ 02 40 62 12 88

VERANDA

RENOVAL
Verandas et abris de piscines
ZAC des Grandchamps
Bd Georges Brassens
TRIGNAC
✆ 02 40 15 24 14

APR SEIGNARD
Vérandas - Menuiseries - Fermetures
www.menuiserie-veranda-guerande.com
20, rue du Pré Malempogne
ZA le Pouliguen
BATZ SUR MER
✆ 02 40 15 15 09

Vous souhaitez paraître dans cette rubrique, contactez-nous au :
02 51 75 07 06

MC boutique

Chaussures Femmes

C'EST AUSSI :

ADIGE
HIRICA
PERTINI
FUGITIVE
REQIN'S
RIEKER
KARSTON

42 AVENUE DE GAULLE - 44380 PORNICHET - TÉL. 02 40 61 31 44

Salon affilié Claude Tarantino

Coiffeur – Visagiste

Laurent Calavetta

Là où la Beauté n'a pas de frontière

Osez la différence !

Clientes et amies, Laurent Calavetta et ses talentueuses techniciennes, coupeuses et stylistes vous invitent à découvrir la somptueuse collection printemps-été Tarantino Claude

rue Anne de Bretagne (face à l'école St Aubin)

44350 GUERANDE

Tél. 02 40 62 16 96

C'est le printemps !

Pour vos plantations : arbres, fleurs, jardins potagers, parterres bucoliques ou encore bassin d'agrément

Prenez conseil auprès d'une équipe de professionnels.

VillaVerde

JARDINERIE DÉCORATION ANIMALERIE

Les professionnels, c'est plus naturel !

ZAC de Villejames
GUÉRANDE
02 51 73 06 30

A côté d'intersport
OUVERT 7J/7J